

МБДОУ «Детский сад №219»

## **План самообразования**

По теме:

«Формирования основ безопасности жизнедеятельности дошкольников»

**Куликова Ирина Александровна**

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. педагога)

**Воспитатель**

\_\_\_\_\_  
(должность)

**Высшее**

\_\_\_\_\_  
(образование)

**с 2014 года**

\_\_\_\_\_  
(стаж педагогической работы)

**Первая**

\_\_\_\_\_  
(квалификационная категория)

\_\_\_\_\_  
(курсы повышения квалификации)

2023-2024г.

## План по самообразованию.

**Цель самообразования:** повышение своего профессионального мастерства, компетентности, а также, совершенствование условий для формирования у детей дошкольного возраста устойчивых навыков безопасности в быту.

**Работа начата:** 1 сентября 2023г.

**Предполагаемая дата окончания работы:** 31 мая 2024 года.

### **Задачи:**

- проанализировать методическую литературу по данной теме;
- повысить собственный уровень знаний путём изучения необходимой литературы;
- повысить компетенцию родителей в вопросах безопасности детей - дошкольников.
- формировать у дошкольников опыт безопасной жизнедеятельности, воспитывать ответственное отношение к личной и общественной безопасности.
- разработать перспективный план работы с детьми.
- расширить возможности предметно-развивающей среды группы для организации работы с детьми по формированию ОБЖ.

### **Предполагаемый результат:**

- сформированы знания об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.
- ребенок умеет пользоваться правилами **безопасного** для человека и окружающего мира природы поведения
- на практике проявляет осторожное и осмотрительное отношение к потенциально опасным для человека и окружающего мира природы ситуациям.
- ребенок соблюдает правила поведения в быту.

### **Формы работы:**

#### **с детьми:**

- ООД
- выставка детских работ;
- проектная деятельность;
- праздники и развлечения;

#### **с педагогами:**

- изучение литературы,

- оформление в группе центра активности,
- подготовить и провести мастер-класс для педагогов,
- написание отчёта о проделанной работе за учебный год.

**с родителями:**

- консультации для родителей,
- оформление папки-передвижки
- совместное развлечение
- выступление на родительском собрании с отчётом о проделанной работе за учебный год и т.д.

**Форма отчёта:**

- Подборка и оформление конспектов непосредственно образовательной деятельности;
- Подбор материала из опыта работы;
- Отчет по теме.

<b>Методическая работа</b>		
<b>Форма работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Форма отчета</b>
Изучение и сбор методической литературы по данной проблеме.	В течение года.	
Создание предметно-развивающей среды по безопасности жизнедеятельности дошкольников.	В течение года.	Наличие игр по ОБЖ.

<p>Консультации для родителей.  «С огнём не шути!»  Правила безопасного дорожного движения»  «Зимний травматизм»  «Посмотри на светофор»  «Детская безопасность на природе»  равила безопасности с открытыми окнами»</p>	<p>Ноябрь-май.</p>	<p>Наличие консультаций</p>
<p>Оформить в группе уголок безопасности.  (картотека игр, иллюстрации по темам.)</p>	<p>Декабрь</p>	<p>Наличие материала</p>
<p>Подбор загадок и пословиц по ОБЖ  (пополнение уголка безопасности)</p>	<p>Январь</p>	<p>Наличие данного материала</p>
<p>Выставка рисунков по ОБЖ.</p>	<p>Февраль</p>	<p>Фотоотчёт</p>
<p>Подготовка анкет к анкетированию по ОБЖ.</p>	<p>Март</p>	<p>Наличие заполненных анкет</p>
<p>Подготовка и проведение родительского собрания.</p>	<p>Май</p>	<p>Конспект родительского собрания.</p>
<p>Создание макета улицы</p>	<p>Апрель – май</p>	<p>Наличие макета</p>

## План работы по самообразованию

Сроки	Формы работы с детьми	Работа с родителями	Самореализация
сентябрь	<p><u>«Путешествие по групповой комнате» ОБЖ</u></p> <p>Цель: Развивать умение ориентироваться в групповом пространстве. Формировать чувство безопасности и самосохранения.</p> <p><i>Игровые упражнения «Найди опасные места»</i></p> <p><u>Беседа «Дорога – не место для игр»</u> <u>ПДД</u></p> <p>Рассматривание иллюстрации «Правила маленького пешехода»</p> <p>Рисование «Дорожные знаки»</p>	<p>Консультация «мой безопасный маршрут следования «дом-Садик-Дом»»</p> <p>Папка- передвижка «Посмотри на светофор»</p>	<p>Изучение методической литературы</p>
октябрь	<p><u>«Опасные предметы» ОБЖ</u></p> <p>Цель: уточнить представления детей об источниках опасности в доме, их назначении, о правилах пользования.</p> <p>Чтение Е. Казаков «Чик-чик ножницами», Ю Пермяк «Торопливый ножик»</p> <p><u>«Один дома» ОБЖ</u></p> <p>Чтение сказки «Кот петух, лиса»</p> <p>Обыгрывание ситуаций «Приход незнакомца»</p>	<p>Рекомендации «Опасные предметы в карманах ребенка»</p> <p>Размещение статьи в информационный уголок для родителей «Что нельзя приносить с собой в детский сад».</p> <p>Консультация «Безопасность ребенка»</p>	<p>Обновление и пополнение уголка безопасности</p> <p>Подбор загадок о безопасности по разделам «Безопасность в быту», «Пожарная безопасность»,</p>
ноябрь	<p><u>«Если ты потерялся» ОБЖ</u></p> <p>Цель: Дать детям представления о правилах поведения на улице; учить</p>	<p>Консультация родителей «Если вы взяли ребенка на улицу»</p> <p>Учить с ребенком имя и фамилию, домашний</p>	

	детей правильно вести себя в ситуации, когда потерялся; способствовать развитию осторожности, осмотрительности.	адрес	
декабрь	<p><u>«Спички не тронь – в спичках огонь» ОБЖ</u></p> <p>Цель: познакомить детей с понятием «Пожар». Формировать простейшие знания о действиях при возникновении пожара.</p> <p>Чтение рассказа Шорыгиной Т.А. «Пусть елка новогодняя нам радость принесет»</p> <p>Рисование «Безопасный Новый год»</p> <p><i>Просмотр мультфильма по произведению С.Я. Маршака «Кошкин дом»</i></p>	Консультация для родителей на тему: «С огнем не шути!»	Выставка детских рисунков
январь	<p><u>«Личная гигиена» ЗОЖ</u></p> <p>Цель: учить правилам личной гигиены, побуждать детей к самостоятельному их выполнению.</p> <p><i>Чтение художественного произведения К.И. Чуковский «Мойдодыр» (Просмотр мультфильма). Разучивание потешек вовремя КГ процедур</i></p> <p><u>«Зимние забавы» ОБЖ</u></p> <p>Цель: сформировать представление о правилах безопасности во время проведения зимних игр. Научить детей пользоваться лыжами, коньками, санками.</p>	<p>Консультация «Личная гигиена ребенка»</p> <p>Консультация «Зимний травматизм»</p>	Лэпбук «Мы здоровье бережем!»

	<p>Рассматривание иллюстраций «Зимние забавы» Заучивание стихотворения Г. Лаптевой «Снежный ком»</p>		
февраль	<p><u>Откуда берутся болезни. Витамины в жизни человека ОБЖ</u> Цель: сформировать представление о здоровье, болезнях, микробах. Сообщить элементарные сведения об инфекционных заболеваниях, способах распространения болезней. Рассказать о роли витаминов в жизни человека.</p> <p><u>«Дорога» ПДД</u> Цель: Ознакомление детей с понятием «Дорога» «Транспорт». Развитие умения ориентироваться в пространстве. Формирование навыков поведения детей на дорогах. <i>Беседа по иллюстрациям «Азбука маленького пешехода». Просмотр мультфильма по данной теме.</i></p>	<p>Оформление наглядности в родительский уголок «Азбука для родителей по ОБЖ»</p> <p>Консультация по изучению правил дорожного движения.</p>	Создание картотеки дидактических игр
март	<p><u>«Осторожно гололед» ОБЖ</u> Цель: Формировать представление о льде и мерах осторожности при ходьбе по скользким дорожкам. Рассматривание сюжетных картинок. Чтение потешки «Как на тоненький ледок»</p> <p><u>«О правилах важных – пожаробезопасных» ОБЖ</u></p>	Консультация на тему: «Безопасность детей в весенний период»	

	<p>Цель: познакомить с профессией пожарного, развивать понимание того. Что соблюдение правил пожарной безопасности обязательно всегда и везде.</p> <p><i>Игра «Кто быстрее?»</i></p>		
апрель	<p><u>Проект «Уроки доктора Айболита»</u> Цель: Формировать элементарные знания о полезных привычках. <i>Разучивание потешки «Умывалочка»</i></p> <p><u>Досуг «Лучший пешеход» ПДД</u> Цель: познакомить детей с движением пешеходов в большом городе, районе; объяснить, какой вред наносят нарушители правил уличного движения.</p>	Памятка «Обучение детей наблюдательности на улице»	
май	<p><u>«Маленький да удаленький» ОБЖ</u> Цель: Формировать представления о разнообразных насекомых. Убедить детей в необходимости соблюдать осторожность при встрече с насекомыми. <i>Рассматривание альбома «Насекомые». Наблюдение за насекомыми на прогулке.</i></p> <p><u>Увлекательное путешествие в мир здорового и безопасного образа жизни (итоговое занятие)</u> Цель: повторить, обобщить и расширить знания, полученные в</p>	<p>Консультация: «Если ребёнок боится насекомых»</p> <p>Папка-передвижка «Как организовать летний отдых детей»</p> <p>Консультация «Предупреждение детского травматизма на дорогах в дни летнего отдыха»</p>	

### **Изучение литературы:**

1. Т.Ф.Саулина «Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения»
2. К.Ю.Белая «Формирование основ безопасности у дошкольников»
3. Белая, К. Ю. Как обеспечить безопасность дошкольников: книга для воспитателей детского сада / К. Ю. Белая, В. Н. Зимонина. -М.: Просвещение, 1998.
4. Саулина Т.Ф. Знакомим дошкольников с правилами дорожного движения: Для занятий с детьми 3-7 лет: Учебно-метод. комплект к программе «От рождения до школы». - М.: Мозаика – Синтез, 2016.
5. Белая К.Ю. Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет. - М.: Мозаика-Синтез, 2016.
6. Шорыгина Т.А. Беседы о правилах пожарной безопасности. -М.: ТЦ Сфера, 2010.
7. Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье: Методическое пособие. - М.: ТЦ Сфера, 2007.
8. Шорыгина Т.А. Осторожные сказки: Безопасность для малышей. – М.: Книголюб, 2003. (Развивающие сказки для детей)
9. Губанова Н.Ф. Развитие игровой деятельности. -М.: Мозаика-Синтез, 2014.
10. Теплюк С. Н. Игры-занятия на прогулке с малышами.-М.: Мозаика-Синтез, 2014.
11. Соломенникова О.А. Ознакомление с природой в детском саду. Мозаика-Синтез, 2016.